# GEDRAGSCODE

# TRAINERS, COACHES, BEGELEIDERS

**O.a. Trainers, coaches, teammanager, verzorgers, docenten**

Een gedragscode is een verzameling richtlijnen en regels die het gewenste gedrag binnen de handbalsport beschrijven. Het doel van een gedragscode is om duidelijkheid te geven over wat wel en niet acceptabel gedrag is.

## VEILIGHEID EN VERANTWOORDELIJKHEID

- Zorg voor een veilig en inclusief sportklimaat waarin iedereen zich welkom en gewaardeerd voelt. Houd rekening met kwetsbare mensen en groepen.

## RESPECTVOL EN GELIJKE BEHANDELING

- Behandel iedereen respectvol en gelijkwaardig, zonder onderscheid naar afkomst, seksualiteit religie of in welke andere vorm dan ook.
- Erken ieders basisbehoeften: iedereen heeft recht op privacy, veiligheid, menselijke waardigheid en lichamelijke integriteit.
- Onthoud je van discriminerende, kleinerende of (seksueel) intimiderende opmerkingen en gedrag.
- Wees je bewust van machtsongelijkheid met sporters en onthoud je van elke vorm van (machts)misbruik.

## REGELS EN AFSPRAKEN

- Wees eerlijk en sportief.
- Ken en handel naar de regels van het spel, de locatie, de vereniging en de (inter)nationale bond.
- Spreek af met elkaar hoe je samenwerkt en kom afspraken na.
- Ga netjes om met de omgeving, zoals materialen, kleedkamer of sportlocatie.
- Voer gesprekken met sporters op een zichtbare plek en creëer bij voorkeur een vier-ogen principe.
- Houd je aan de dopingregels en motiveer sporters in jouw team geen doping te gebruiken.
- Ken en handel naar de regels over grensoverschrijdend gedrag zoals seksuele intimidatie. Geen enkele seksuele handeling, contact of relaties met minderjarigen is geoorloofd.
- Ken de regels over matchfixing en voorkom betrokkenheid. Wed nooit op eigen wedstrijden en (jeugd)competities binnen de handbalsport.
- Wees in je functie niet onder invloed van verdovende middelen zoals alcohol of drugs.
- Ga zorgvuldig om met informatie, zeker wanneer die potentieel gevoelige zaken betreft en mensen kan beschadigen.

## VOORBEELDFUNCTIE

- Wees je bewust van je voorbeeldfunctie als trainer/coach of begeleider. Geef het goede voorbeeld in communicatie, samenwerking en sportiviteit.
- Ga professioneel om met social media: wees respectvol, gebruik positieve taal, houd communicatie sportgericht en respecteer de privacy van de ander.
- Onthoud je van gedragingen en uitlatingen die de handbalsport of het NHV in diskrediet brengen.

# GEDRAGSCODE

# TRAINERS, COACHES, BEGELEIDERS

O.a. Trainers, coaches, teammanager, verzorgers, docenten

## RESPECTEER HET PRIVÉLEVEN VAN DE SPORTER

- Respecteer het privéleven van sporters. Dring niet verder dan noodzakelijk binnen in het privéleven van sporters.
- Ga met respect om met de sporter en met ruimtes waarin sporters zich bevinden, zoals kleedkamers, douches of hotelkamers.

## GUNSTEN EN GESCHENKEN

- Neem geen gunsten, geschenken, diensten of vergoedingen aan om iets te doen of na te laten dat in strijd is met de integriteit van de sport. Krijg je iets aangeboden om iets te doen of na te laten, meld dit dan aan het bestuur.

## AANSPREKEN EN MELDEN

- Spreek anderen aan bij onveilige of grensoverschrijdende situaties.
- Maak situaties bespreekbaar die ingaan tegen je eigen normen en waarden.
- Neem verantwoordelijkheid en grijp in als je grensoverschrijdend gedrag vermoedt of signaleert.
- Wees je bewust dat je als trainer/ begeleider een meldplicht hebt bij (vermoedens van) seksuele intimidatie en misbruik.
- Meld vermoeden van doping, matchfixing en (seksuele) intimidatie bij het bestuur van je vereniging, meldpunt Veilige Sport van het NHV of bij Centrum Veilige Sport Nederland.